

# Valori umani - Ahimsa (Non violenza)

## Non recate danno ad alcuno, pensando al fatto che Dio è in ognuno

**Non recate danno ad alcuno, pensando al fatto che Dio è in ognuno.** Sviluppate il sacro sentimento che Dio dimora tanto in ogni essere umano quanto in voi, sotto forma di Essere-Coscienza-Beatitudine. (1)

Ahimsa è un'altra fase di Sathya (verità). **Quando si è consapevoli della fratellanza che ci unisce in Dio, unità fondamentale dell'Atma, non si procura intenzionalmente sofferenza o pena a nessuno**" (6).

"Il vero amore sta nel servire il Signore, nel riconoscerlo in ognuno e nel mettersi al servizio di tutti" (1).

...Dio è onnipresente: Egli è immanente in ogni essere in ugual misura. L'uomo, quindi, Lo deve vedere ugualmente in se stesso come negli altri, il che vale a dire che **in tutti si deve vedere soltanto Dio. Come potrebbe allora far del male o temere del male dagli altri?** Questa è la base dell'ideale indiano di Non-violenza. (2)

L'India ha saputo vedere Dio in tutte le forme della Natura: nel sasso e nella gemma più pregiata, nella materia inerte e nell'individuo più evoluto, nella casta più bassa e in quella più alta, nella formica e nell'elefante. Il popolo indiano rispetta anche le formiche e provvede al loro sostentamento con zucchero e farina e riconosce la divinità in tutti gli animali, siano essi asini, scimmie o cani" (3)

**"Tutti sono Uno; abbi i medesimi sentimenti verso tutti"** (5)

Dovreste raggiungere lo scopo di vedere lo stesso Dio in tutte le forme, in tutti i nomi, e di essere consci della Sua presenza come motore interno di ogni essere vivente e di ogni particella della materia. Non cadete nell'errore di considerare alcuni uomini degni di onore ed altri no, poichè Sai è in ciascun essere, quindi tutti meritano il vostro rispetto ed il vostro servizio. Propagate questa verità. (7)

L'universo intorno a noi è come un piacevole giardino pieno di bellissimi fiori multicolori, profumati e colmi di nettare. Ogni cespuglio è una religione che attrae con la sua bellezza la fedeltà di milioni di sinceri ricercatori. Anche il giardino è Dio e, nella sua stessa opera, Egli danza allietando i fiori con la magica melodia del Suo flauto. Sii pieno di gioia ed amore verso tutti: **se pronunci il nome di Dio mentre infliggi pena all'uomo verrai disprezzato come un impostore.** Non occorre gridare: "Dio! Dio!" Ma è sufficiente dare gioia ad un fratello perché Dio risponda con la Sua presenza anche se non invitato. **Ci sono però molte persone autorevoli e influenti che adorano Dio e, nello stesso tempo, detestano gli uomini.** Esse si comportano come se il loro Dio avesse un'intelligenza tanto limitata da poter essere facilmente ingannato, come se Egli fosse incapace di valutare i pensieri e le intenzioni nascoste dietro le loro parole. Credetemi! Dio risiede in tutti gli esseri. Pronunciate solo parole buone che possono diffondere bontà, verità, e bellezza intorno a Voi, agite per promuovere la felicità e la prosperità di ciascuno e pregate per la pace di tutti i mondi. Espandetevi: non contraetevi nella vostra piccola individualità. **Espandetevi nell'amore universale,** nella inamovibile equanimità, nella sempre attiva virtù. Seguendo questa via, il Divino emergerà interamente dal vostro intimo. (7)

## **Allegato tratto da Programma Internazionale Educativo Shri Sathya Sai, opuscolo n.1**

Una persona che si esprime ad un livello egoistico d'amore, non riesce a manifestare la non-violenza, poiché, nel perseguire i propri interessi, è destinata a danneggiare gli altri e, danneggiando gli altri, danneggia anche se stessa.

Nel caso dell'amore reciproco, l'individuo manifesta un certo grado di violenza verso gli altri, poiché, prima o poi, recherà loro danno per poter favorire coloro che ama.

La Non-violenza si manifesta solo nell'amore altruistico; essa, allorché si esprime a questi livelli, non nasce dalla debolezza, ma è radicata nella forza attinta dalla consapevolezza della propria unità con la creazione. Questa consapevolezza si fonda sull'energia dell'amore universale."

*Bibliografia (1) Discorsi '88-89 vol.1 (2) Diario spirituale 2 (3) Discorsi 1988/89, volume I (5) Al di là dell'illusione (6) J.Roof. I sentieri di Dio, gruppo editoriale Armenia, 1993, (7) Dio è unità*

**Occasioni di riflessione:** 1) Perché l'autentica non-violenza è legata alla percezione dell'unità del Creato? 2) Cosa significa per te "in tutti si deve vedere soltanto Dio"? 3) Come interpreti la frase "non possiamo ferire alcuno senza ferire noi stessi"? 4) Cosa significa per te "abbi i medesimi sentimenti verso tutti"? 5) Ritieni che ci sia una relazione tra il valore umano himsa e l'apertura del cuore all'amore universale?