

La più facile e fruttuosa espressione del Dharma

La più facile e fruttuosa espressione del Dharma **consiste oggi nel Seva (servizio)** fatto a chi è attorno a voi, **come atto di adorazione del Principio divino** che vi circonda. Dedicate ogni vostra capacità, talento, possibilità economica e cultura alle incarnazioni viventi del Divino che avete attorno. (1)

...Il corpo non è solo uno strumento.

Shariram adyam khalu dharma sadhakam

"Il corpo, invero, è indispensabile per raggiungere un retto vivere (dharma)"

Lo scopo del corpo è quello di mettere in pratica il retto agire. Vivete la vostra vita in sintonia con questa idea ed allora vi avvicinerete sempre più a Dio, finchè Lo raggiungerete" (2)

...Ogni individuo dovrebbe sapere che il corpo ci viene dato per compiere "Servizio". Poiché **abbiamo dimenticato questa sua natura siamo infelici e disperati.** Vi sono alcuni che disdegnano le attività tendenti ad aiutare i diseredati, i poveri, gli indifesi, ma questo rappresenta un grave errore! Tali azioni dovrebbero invece essere considerate come il nostro primo dovere!

Tutto ciò che vi è stato dato nella vita non dev'essere utilizzato a vostro esclusivo uso e benefico. La pioggia cade, i fiumi scorrono, le messi crescono, il sole sorge e così la luna, e tutte queste cose sono state forse concesse per un solo individuo? Qualunque cosa intorno a voi nella creazione è destinata a tutti, non ad un singolo individuo.

Dovremmo eliminare l'idea meschina che tutto ciò che abbiamo ci è stato dato per il nostro esclusivo uso!

Se l'uomo non avesse queste idee meschine potrebbe facilmente avere pace e felicità....La base di ogni cosa è l'amore, ed una volta che questo valore è perso la vita intera sarà persa! Più amate e più questo amore crescerà e non avrà mai fine! (3)

Vi è al mondo molta gente ricca ma che non sa usare la propria ricchezza. I soldi e la ricchezza sono come le scarpe che se hanno la giusta misura, permettono di camminare confortevolmente, ma se sono un po' larghe od un po' strette impediranno di camminare agevolmente. Solo quando avete ciò che vi occorre potete vivere confortevolmente. Vi è un detto che così recita: «Un cane ha l'abitudine di bere l'acqua da una pozzanghera anche se vicino a lui scorre un grande fiume!» Allo stesso modo la gente che possiede la ricchezza e l'accumula continuamente senza dividerla con il prossimo è come se accumulasse immondizia! Ciò che succederà è che la loro ricchezza diverrà puzzolente! Ora, se questa immondizia si spargerà sui campi, essa diventerà concime che permetterà un buon raccolto. Allo stesso modo è dato a questa gente una **stupenda opportunità di servire la povera gente.** Se si hanno soldi e non si usano per sacri e nobili ideali sarebbe meglio non averli! Il sangue nel corpo deve circolare costantemente e non stagnare in qualche punto, così è per i soldi che in un paese, devono circolare e non essere accumulati e tenuti da parte. (4)

Il corpo vi è stato dato per "aiutare" e non per "caricare" e "scaricare" continuamente. Il fiore un giorno appassirà oppure diventerà frutto. Quando il frutto sarà maturo cadrà dall'albero. Il nostro corpo anch'esso cadrà quando sarà il momento, ma prima che ciò avvenga dovremmo averne capito lo scopo per il quale ci è stato dato ed avere allargato la nostra visione.....Qual è lo scopo di avere l'intelligenza? Dovremmo sapere come usarla a favore della società tramite il servizio. ... Oggi l'uomo usa la propria intelligenza per cercare le colpe nel prossimo. Quando l'uomo persegue un obiettivo e non lo raggiunge, si agita e si sente deluso. La causa di tale delusione è l'aspettativa di qualche cosa. Servendo gli altri invece **svilupperemo i sentimenti della fratellanza e della paternità Divina**. Chi non sa mettersi al servizio del prossimo non può diventare un leader ed un cuore che non abbia la capacità di intendere il Seva è come un tempio senza luce. Esiste tanto male intorno a voi, quindi dedicatevi al Seva e la vostra vita diventerà piena di luce e di splendore.

Sviluppate l'Amore, nutritelo con le vostre buone azioni e santificate la vostra vita.

La vita umana che vi è stata concessa è il risultato dei meriti derivanti dalle azioni delle vite passate e prima che essa finisca cercate di raggiungere il suo scopo.(5)

Bibliografia (1) *Al di là dell'illusione* (2) *Discorso del 21.8.92 M.S. 6/92* (3) *Discorso dell'11 dicembre 1985* (4) *Discorso del 23-11-1985* (5) *Discorso dell' 11 dicembre 1985*

Occasioni di riflessione: 1) Come interpreti la frase: "Tutto ciò che vi è stato dato nella vita non dev'essere utilizzato a vostro esclusivo uso e beneficio"? 2) cosa ne pensi di quanto afferma Baba nella lettura a proposito dell'uso del denaro e dell'intelligenza? 3) Ritieni che il servizio altruistico faccia parte del dharma?