

Valori umani – Shanti (Pace interiore)

...il sentiero verso la pace

... “Io voglio pace”. “Io” è l'egoismo; “voglio” è il desiderio. Togli l'ego e il desiderio ed avrai Pace. (7) Il **non accontentarsi di ciò che si ha e il desiderare ardentemente** ciò che non si ha sono alla base della perdita della pace mentale. (1)

...I sensi vanno usati correttamente, secondo i dettami di Dio; in caso contrario, l'uomo soffrirà per mancanza di pace. (1) Se solo gli uomini conoscessero il sentiero verso la gioia e la pace che non vengono mai meno, non andrebbero mai in giro per distrarsi fra i meandri del piacere sensuale (2) ... La vera Pace si ottiene solo con il **controllo dei sensi**. (7)

...La **cattiva compagnia** agisce in particolare sulla mente dell'uomo, in tutte le sue forme molteplici, causando varie aberrazioni mentali. Inoltre penetra anche nel nucleo del cuore umano e distrugge la qualità umana dell'essere ...La compagnia che si frequenta costruisce l'uomo o lo distrugge. Sebbene l'uomo sia dotato di abilità fisica e di capacità intellettuale. (3)

...Chi sono coloro che hanno vinto e cancellato la Mente?". Sono coloro che **non hanno attaccamenti, né odio, né orgoglio, né gelosia, né cupidigia**. Chi è libero dai legami dei sensi è veramente l'eroe che ha vinto la battaglia contro la mente. Tali eroiche persone saranno libere da ogni agitazione. ...Voltate le spalle, anche con forza, agli attaccamenti sensoriali. (4) **Solo il distacco può garantire la pace**. (9)... **rimanendo legati al mondo**, perdete la pace. (12)

...**L'autocritica è il primo passo** per il miglioramento di se stessi e per ottenere la pace. Non esagerate gli errori altrui ma date loro un largo margine e considerateli piccoli; invece i vostri ingranditeli e cercate di rimuoverli al più presto. (10)

...Una **condotta virtuosa** vi assicurerà la pace mentale e questa pace vi eviterà molti dispiaceri, non solo mentali, ma anche fisici. (9) “La conoscenza è potere” si dice, ma la virtù è pace. (11)

...L'inquietudine e la mancanza di pace nel mondo dipendono dalla visione frammentaria che ignora l'unità. Ad esempio, sono molte le nazioni, ma la terra è una sola; le stelle sono tante, ma uno solo è il cielo; le creature sono molte, ma il respiro vitale unico. Perciò, se l'uomo tiene presente **l'unità che c'è nella diversità**, non ci sarà posto per le differenze, per le liti o le guerre nel mondo. (1) L'Energia Cosmica pervade tutto. E' in voi, sopra di voi, sotto di voi e intorno a voi. Voi stessi siete l'Energia Cosmica: ma voi non siete in grado di rendervene conto. (3)

... Chi desidera la pace per sè e per il mondo, deve impegnarsi ad agire sempre secondo il **Dharma** (13)

...**Dove c'è amore c'è pace** (5) L'Amore è l' unico mezzo per ottenere la Pace, è il combustibile per la fiamma divina della Pace e riunisce tutta l'umanità in una sola unità, che, insieme con la **conoscenza spirituale**, assicurerebbe la Pace nel mondo. Solo con questo mezzo l'uomo può raggiungere pace reale e duratura, e senza pace non può esserci felicità. La Pace è la natura stessa dello Spirito. (7)

...Solo **il pensare a Dio e l'intenso amore per Lui danno pace**. A mano a mano che diminuiscono i pensieri mondani, aumentano quelli di Dio. (6) La Pace si può avere solo **arrendendosi a Dio** che è il centro stesso di ogni essere, la fonte stessa di ogni vita. (8) Se volete la pace mentale, potrete raggiungerla pensando e contemplando Dio. Dovete andare alla ricerca dei **mezzi per attuare questa costante contemplazione di Dio**. (12)

... Shanti si acquista con **Sadhana (la disciplina spirituale)**, non con lo studio dei libri. (2)

... Si deve **pregare Dio** per avere la pace della mente.... Hislop - Sono sorpreso. Credevo che Svami avesse detto che la pace della mente può esser ottenuta col lavoro personale di liberarsi dai propri desideri; e adesso Svami ci dice che per la pace della mente dobbiamo pregare! SAI - Come puoi liberarti dai desideri? Adesso, in questo momento sei con Svami, e non hai desideri. Appena tua moglie ha un male, desideri che lei stia

bene e preghi Svami perché la faccia guarire. In qualunque momento può saltar fuori un desiderio, e dove va a finire la pace della mente, se ti ha dato quel dono deve soddisfare automaticamente le tue necessità ed i tuoi desideri. Prima vuoi che Baba ti regali una catena; poi qualcos'altro, un anello; sono d'oro tutti e due. Perché non chiedere l'oro? Allora tutti gli oggetti desiderati saranno d'oro. (6)

Bibliografia (1) Corso estivo 1990 (2) Al di là dell'illusione (3) Corso estivo 1993 (4) Conoscenza Jnana (5) Discorsi '88-89 vol.2 (6) Colloqui (7) diario spirituale 3 (8) Diario spirituale 1 (9) Discorsi vol.2 (10) Discorsi vol.3 (11) Discorsi .vol.X tomo2 (12) Discorsi '88-89 vol.1(13) La Legge Eterna

Occasioni di riflessione:

Condividi delle riflessioni personali su alcuni dei suggerimenti di Swami per coltivare il valore della pace interiore